

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 30/03/2026 au 03/04/2026

Menu tradition

Lundi

Carottes Bio râpées   - Vinaigrette à l'orange
Fricassé de saumon  - Sauce à l'oseille
Fusilli Bio 
emmental Bio râpé 
Kiwi Bio 
*

Mardi

Soupe douceur à la tomate 
Sauté de **porc**   - Sauce Blackwell
/Crousti fromager
Haricots verts Bio persillés 
Pommes de terre BIO vapeur 
Liégeois vanille
*

Mercredi

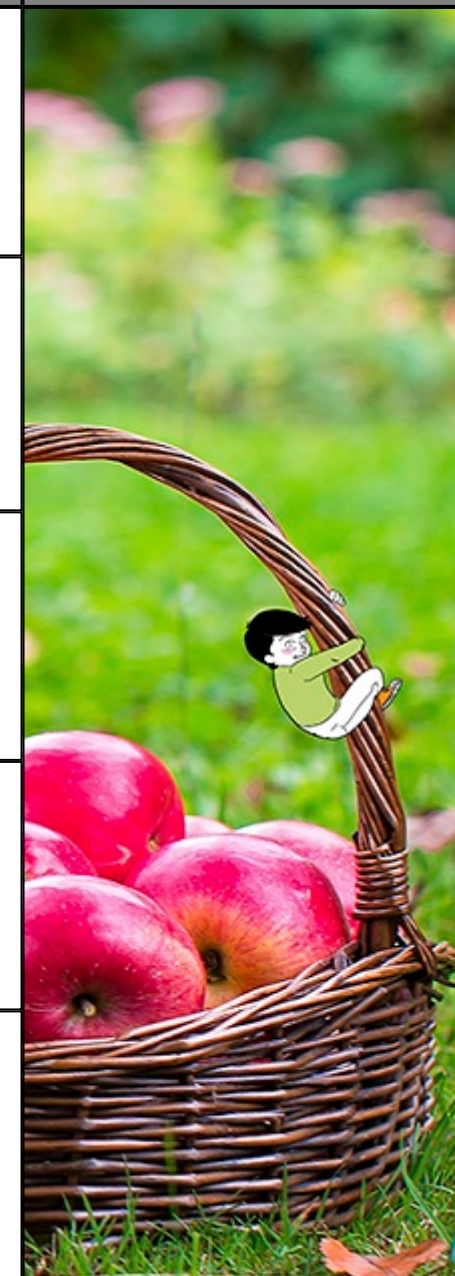
Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette
Rôti de dinde  - Sauce milanaise
/Bouchées de légumes - Sauce milanaise
Semoule Bio 
Banane Bio 
*

Jeudi

Velouté de chou fleur 
Bouchées mozzarella tomate basilic
Riz Bio à la sénégalaise 
Yaourt sucré
*

Vendredi

Saucisse de volaille 
/Poisson blanc meunière MSC 
Haricots lingots du Nord Label Rouge   - Sauce tomate
Pommes de terre BIO vapeur 
Mimolette Bio 
Gâteau de Pâques 
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 30/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Kiwi Bio	Kiwi	
Sauce à l'oseille	Oseille, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 31/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce Blackwell	Eau, Roux blanc, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 01/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de pommes de terre, maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sauce milanaise	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Farine de blé, Huile, Eau, Fond de volaille	Gluten
Sauce milanaise	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 02/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Riz Bio à la sénégalaise	Carotte, Ratatouille , Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Riz long, Eau	
Velouté de chou fleur	Eau, Oignon, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Chou fleur, Bouillon de légumes	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gâteau de Pâques	Beurre doux, Génoise feuille , Crème pâtissière, Chocolat noir, Confiserie chocolat, Praline et praliné, Eau	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait