

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Du 06/04/2026 au 10/04/2026**

Menu tradition



Lundi

Mardi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette  
 Fricassée de poisson MSC - Façon tajine  
**Semoule Bio**   
 Mousse au chocolat au lait  
 \*

Mercredi

**Céleri râpé** - Sauce rémoulade  
 Nuggets végétarien de blé  
 Ratatouille  
**Riz Bio** Pilaf   
**Edam Bio**   
 \*

Jeudi

Velouté de courgettes au fromage fondu   
 Croziflette aux lardons de porc   
 /Croziflette au fromage   
**Compote pomme Bio**   
 \*

Vendredi

Goyère au comté et emmental ( **farine BIO** )   
 Emincé de filet de poulet - Sauce aux pruneaux  
 /Marmite de poisson MSC - Sauce aux pruneaux  
 Carottes Ce2 et **pommes de terre Bio**   
**Orange Bio**   
 \*



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 07/04/2026**

| Plats                      | Ingrédients                                                                                               | Allergènes                           |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| *                          | Eau                                                                                                       |                                      |
| Betteraves Bio             | Betterave                                                                                                 |                                      |
| Façon tajine               | Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin | Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites |
| Fricassée de poisson MSC   | Colin d'Alaska                                                                                            | Poissons                             |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée                                                                                             | Lait                                 |
| Semoule Bio                | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau                                                                       | Gluten                               |
| Vinaigrette                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                            | Moutarde, Sulfites                   |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 08/04/2026**

| Plats                     | Ingrédients                                                                   | Allergènes                |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| *                         | Eau                                                                           |                           |
| Céleri râpé               | Vinaigre de vin, Céleri                                                       | Céleri, Sulfites          |
| Edam Bio                  | Edam                                                                          | Lait                      |
| Nuggets végétarien de blé | Nugget végétal                                                                | Céleri, Gluten, Soja      |
| Ratatouille               | Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau            |                           |
| Riz Bio Pilaf             | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau                                         |                           |
| Sauce rémoulade           | Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 09/04/2026**

| Plats                                  | Ingrédients                                                                                              | Allergènes                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| *                                      | Eau                                                                                                      |                             |
| Compote pomme Bio                      | Compote                                                                                                  |                             |
| Croziflette au fromage                 | Crozets, Fromage, Oignon, Eau, Lait de vache, Ail, Bouillon de légumes, Sel fin, Roux blanc              | Céleri, Gluten, Lait, Oeufs |
| Croziflette aux lardons de porc        | Crozets, Lardons fumés, Oignon, Lait de vache, Eau, Ail, Bouillon de légumes, Sel fin, Roux blanc, Comté | Céleri, Gluten, Lait, Oeufs |
| Velouté de courgettes au fromage fondu | Ail, Courgette, Eau, Purée PDT flocon, Crème de fromage, Sel fin, Oignon                                 | Lait, Sulfites              |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 10/04/2026**

| Plats                                      | Ingrédients                                                                                              | Allergènes             |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| *                                          | Eau                                                                                                      |                        |
| Carottes Ce2 et pommes de terre Bio        | Carotte, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Huile, Eau                                                     |                        |
| Emincé de filet de poulet                  | Emincé de poulet                                                                                         |                        |
| Goyère au comté et emmental ( farine BIO ) | Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté                                 | Gluten, Lait, Oeufs    |
| Marmite de poisson MSC                     | Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau | Gluten, Lait, Poissons |
| Orange Bio                                 | Orange                                                                                                   |                        |
| Sauce aux pruneaux                         | Pruneau, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun                                     | Gluten                 |
| Sauce aux pruneaux                         | Eau, Bouillon de légumes, Colorant, Pruneau, Farine de blé, Margarine, Sucre cristal                     | Gluten                 |