

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 10/08/2026 au 14/08/2026

Menu tradition

Lundi

Perles de pâtes sauce cocktail
Poisson blanc meunière MSC
Gratin de courgettes fraîches et **pommes de terre Bio**
Liégeois vanille
*

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette aux pommes
Emincé de filet de poulet - Sauce lombarde
/Quenelles natures - Sauce lombarde
Mélange de **riz Bio** à la méridionale
Brie Bio de **Vendeville**
*

Mercredi

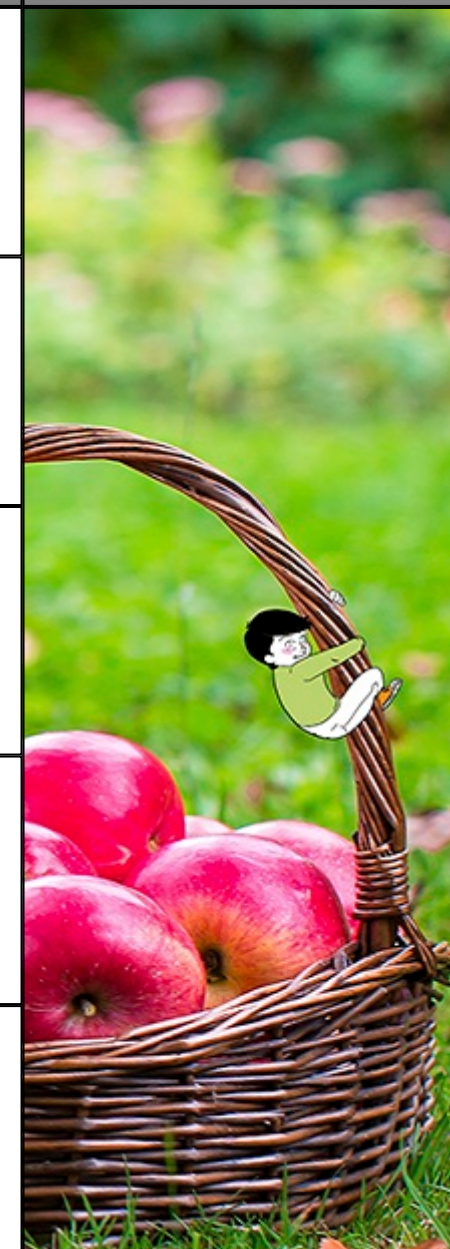
Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
Paupiette de veau - Sauce curry
/Fricassée de poisson MSC
Semoule Bio
Yaourt sucré
*

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette
Wrap - Nuggets de poulet - Sauce mayonnaise au curry doux - Cheddar râpé
/Wrap - Nuggets végétariens de blé - Sauce mayonnaise au curry doux - Cheddar râpé
Frites des Hauts de France
Donut chocolat
*

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au basilic
Omelette Bio à l'**emmental Bio**
Coquillettes Bio
Sauce ketchup
Fruit de saison
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 10/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de courgettes fraîches et pommes de terre Bio	Pomme de terre, Courgette, Ail, Bouillon de légumes, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Sel gros, Emmental	Céleri, Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Nuggets végétariens de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Perles de pâtes sauce cocktail	Perles, Mayonnaise, Ketchup, Concombre, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 11/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Brie Bio de Vendeville	Brie	Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 12/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise au curry doux	Mayonnaise, Curry	Moutarde, Oeufs
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 14/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Nuggets végétariens de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites