

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 17/08/2026 au 21/08/2026

Menu tradition

Lundi

Duo de **carottes Bio** et courgettes râpées **Bio** - Vinaigrette
Marmite de limande MSC  - Sauce cotriade
Purée de pommes de terre au lait
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux 
*

Mardi

Concombre - Sauce bulgare
Cordon bleu de dinde 
/Crousti fromager
Ratatouille
Boulgour Bio **Bio**
Fruit de saison
*

Mercredi

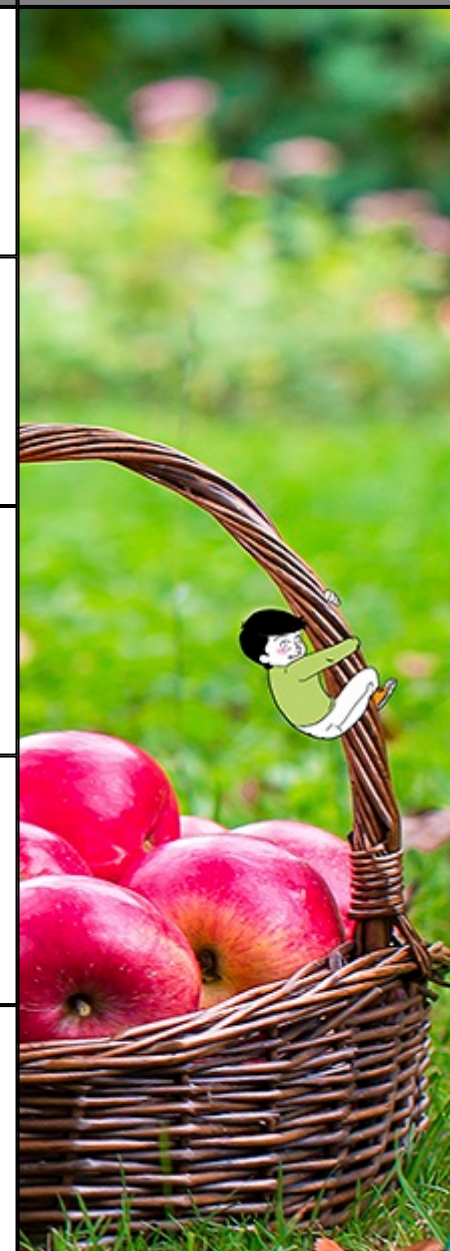
Laitue - Vinaigrette
Jambon blanc issu de porc Label Rouge   - Sauce tartare 
/Poisson blanc meunière MSC  - Sauce tartare 
Pommes de terre country
Yaourt aromatisé
*

Jeudi

Poulet, chorizo et **riz Bio** façon paëlla **Bio** 
/Poisson et **riz Bio** façon paëlla **Bio** 
Saint Môret Bio **Bio**
Fruit de saison
*

Vendredi

Betteraves Bio **Bio** - Vinaigrette à l'échalote
Bouchées mozzarella tomate basilic
Penne Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, huile d'olive **Bio**
Compote pomme fraise
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 17/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Duo de carottes Bio et courgettes râpées	Carotte, Courgette	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de limande MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Limande	Gluten, Lait, Poissons
Nuggets végétariens de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pommes de terre country	Potatoes	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade de perles de pâtes, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes, Farine de blé, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 18/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	

