COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Du 02/11/2026 au 06/11/2026



	Menu tradition
Lundi	Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) Sauté de **poulet** - Sauce champignons frais /Marmite de merlu MSC - Sauce champignons frais Petits pois forestiers CE2 et **pommes de terre vapeur** **Camembert Bio de Vendeville** *
Mardi	**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette à l'orange Feijoada végétarienne (aux haricots rouges) **Riz Bio** Pilaf **Crème dessert vanille** (Ferme des Anneaux, Avelin) *
Mercredi	**Céleri** râpé - Sauce rémoulade Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce curry /Bouchées de légumes - Sauce curry **Macaronis Bio** **Emmental Bio** râpé **Compote pomme Bio** *
Jeudi	Salade verte - Vinaigrette à l'échalote Lasagnes de **bœuf** /Lasagnes aux épinards et vache qui rit **Banane Bio** *
Vendredi	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Poisson blanc meunière MSC Gratin de chou fleur frais et **pommes de terre Bio** Cookies gourmands aux éclats de chocolat (**Farine Bio**) *



Régional Plat signature Origine France Produit labellisé **Bio**

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 02/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Marmite de merlu MSC	Merlu	Poissons
Petits pois forestiers CE2 et pommes de terre vapeur	Oignon, Pomme de terre, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau, Champignon de Paris	
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Eau, Champignon de Paris, Colorant, Margarine, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 03/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert vanille (Ferme des Anneaux, Avelin)	Crème dessert	Lait
Feijoada végétarienne (aux haricots rouges)	Bouillon de légumes, Oignon, Haricot rouge, Ail, Carotte, Tomate, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Sucre cristal, Ratatouille	Céleri, Gluten
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 04/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Compote pomme Bio	Compote	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce curry	Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Eau, Tomate	Céleri, Gluten, Moutarde
Sauce curry	Bouillon de légumes, Curry, Eau, Farine de blé, Margarine, Tomate	Céleri, Gluten, Moutarde
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 05/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Lasagnes aux épinards et vache qui rit	Lasagnes à garnir, Fromage, Epinard, Eau, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Crème de fromage, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Lasagnes de bœuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Boeuf Haché, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Lasagnes à garnir	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 06/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Cookies gourmands aux éclats de chocolat (Farine Bio)	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Gratin de chou fleur frais et pommes de terre Bio	Chou fleur, Pomme de terre, Eau, Farine de blé, Margarine, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Emmental, Sel fin	Gluten, Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites